



# TIEMPO Y CUIDADOS

En la gestión del tiempo resaltamos un aspecto imprescindible para que la vida siga adelante: **Los cuidados.**



- ¿Quién se encarga de hacer la comida, limpiar o del cuidado del hogar?
- ¿Quién atiende a las necesidades emocionales de otras personas?
- ¿Quién dedica su tiempo a cuidar de las personas que necesitan ayuda?

Los cuidados (invisibilizados y desvalorizados) han sido asignados históricamente a las mujeres, haciendo que el uso del tiempo sea injustamente desigual entre mujeres y hombres.

**Comparte los tiempos de cuidado**



**MISECAM**

[igualdad@misecam.org](mailto:igualdad@misecam.org)

[www.igualdadmisecam.wordpress.com](http://www.igualdadmisecam.wordpress.com)

[www.facebook.com/igualdadmisecam](https://www.facebook.com/igualdadmisecam)



Comunidad  
de Madrid



MANCOMUNIDAD INTERMUNICIPAL DEL SUROESTE  
**MISECAM**  
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

Actividad cofinanciada al 50% por el FSE y la Comunidad de Madrid en el marco del programa operativo FSE 2014-2020, eje 1 – fomento del empleo sostenible y de calidad y de la movilidad laboral– prioridad de inversión 8.4– la igualdad entre mujeres y hombres en todos los ámbitos, incluidos el acceso al empleo, la progresión en la carrera profesional, la conciliación de la vida personal y laboral; remuneración igual trabajo igual valor- de la Comunidad de Madrid.